

VOM MÄDCHEN ZUR FRAU

EINE SPANNENDE REISE

ZYKLUSWISSEN FÜR
JUNGE FRAUEN AB 12
JAHREN



MIT JUDITH KIENZL
SEXUALPÄDAGOGIN
KRÄUTEREXPERTIN
JUGENDARBEITERIN

sich gemeinsam auf den Weg machen & entdecken was Frau sein alles bedeuten kann / wertvolles Zykluswissen für dein Leben als Frau / Kräuterwissen, Körperübungen & natürlicher Umgang mit Menstruation / Wissen über anatomische Vorgänge & Veränderungen in deinem Körper / sich selbst spüren lernen & die eigenen Grenzen erforschen

SAMSTAG 22.03.2025

9:00-15:00 / LAMPLHAUS RENTSCH

TN BEITRAG 25€

Infos judith.kienzl@jd.bz.it / Anmeldung www.jd.bz.it



JUGENDDIENST
BOZEN