



Parlarne
aiuta!

Müde vom Leben ?

Informationen und
Hilfe bei Suizidgedanken

Se sei in difficoltà e
vuoi parlarne o sei
preoccupato o pre-
occupata per una
persona, puoi ottenere
supporto qui.



Stanco di
vivere?

Parlarne
aiuta!

Vivere

Informazioni e sostegno in
caso di pensieri suicidari!

Stanco

di
?

Darüber
reden hilft!

Wenn du Probleme
hast und mit jemandem
darüber sprechen
möchtest oder dir
Sorgen um jemanden
machst, erhältst du
hier Unterstützung.



Müde vom
Leben?

Darüber
reden hilft!

Telefono amico
☎ 02 2327 2327 —
Numero nazionale
☎ 0471 288328 —
Numero provinciale

Supporto psicologico telefonico — PsyTel
☎ 800101800

Emergenze acute
☎ 112

Ulteriori informazioni
🔗 nonseidasolo.it
🔗 prevenzione-suicidio.it

**Caritas
Telefonseelsorge**
☎ 0471 052052

**Psychologisches
Krisentelefon — PsyTel**
☎ 800101800

Bei einem Notfall
☎ Notrufnummer 112

Weitere Informationen
🔗 dubistnichtallein.it
🔗 suizid-praevention.it

Telefono amico
☎ 02 2327 2327 —
Numero nazionale
☎ 0471 288328 —
Numero provinciale

Supporto psicologico telefonico — PsyTel
☎ 800101800

Emergenze acute
☎ 112

Ulteriori informazioni
🔗 nonseidasolo.it
🔗 prevenzione-suicidio.it

**Caritas
Telefonseelsorge**
☎ 0471 052052

**Psychologisches
Krisentelefon — PsyTel**
☎ 800101800

Bei einem Notfall
☎ Notrufnummer 112

Weitere Informationen
🔗 dubistnichtallein.it
🔗 suizid-praevention.it

**Darüber
reden
hilft!**

**Parlame
i
aiuta**