

# ALTO ADIGE

Comuni: Bolzano Merano Laives Bressanone [Altre località](#) ▾

Vai sul sito **TRENTINO**

[Cronaca](#) [Sport](#) [Cultura e Spettacoli](#) [Economia](#) [Italia-Mondo](#) [Foto](#) [Video](#) [Prima pagina](#)  
[Salute e Benessere](#) [Viaggiati](#) [Scienza e Tecnica](#) [Ambiente ed Energia](#) [Terra e Gusto](#) [Qui Europa](#)

Sei in: [Cronaca](#) » [Bolzano](#) » «Io rinuncio», 40 giorni da vivere... »

I più letti

## «Io rinuncio», 40 giorni da vivere per sé e per gli altri

L'edizione 2019. Nel periodo della Quaresima 66 associazioni promuovono iniziative per vivere in modo più consapevole e rispettoso. E anche per dedicare tempo a chi ha bisogno

07 marzo 2019



Doppelmayr completa la più grande rete funiviaria urbana del mondo



Pronto soccorso, a giorni la svolta



Mattarella premia i nuovi Alfieri della Repubblica, tra loro anche Ariane Benedikter



Bonnie, scappata per i botti di Capodanno torna a casa dopo due mesi



Operazione "Alba Bianca": arrestato il secondo dei tre latitanti



### TOP VIDEO

Venezuela mette Guaidò sotto inchiesta per il blackout

da Taboola

**B**olzano. «Partecipa!», è questo l'appello che 66 organizzazioni e istituzioni pubbliche e private dell'Alto Adige rivolgeranno alla popolazione altoatesina nell'ambito dell'iniziativa «Io rinuncio», edizione 2019. Per rendere partecipe il maggior numero di persone possibili è stato elaborato un manifesto a forma di calendario, che invita ad aprire ogni giorno una finestrella, dietro le quali si nascondono molteplici suggerimenti di rinunce da mettere in atto.

Oltre al calendario le organizzazioni partecipanti all'azione «Io Rinuncio» proporranno alla popolazione una serie di iniziative e attività con l'obiettivo comune di mettere in discussione abitudini e comportamenti quotidiani per, eventualmente, cercare di modificarli. «Durante la Quaresima molte persone rinunciano volontariamente a dolci o alcool, altre cercano di tornare in salute seguendo un digiuno, altre ancora cercano di fermarsi e rallentare i ritmi per ritrovare il proprio equilibrio.

Anche se queste azioni sono diverse tra loro o seguono modalità differenti, in comune hanno tutte la stessa cosa: mettersi in discussione, rinunciare

### DAL WEB

Contenuti Sponsorizzati

Potentissimo Anti-Tumorale Naturale: Sgonfi...

Oggi Benessere

Tutto incluso con Free2Move Lease da 249€/mese IV...

Opel

da Taboola

### Top Video

Champions League, Barcellona e Liverpool ai quarti di finale

Ulteriori informazioni

comportamenti abitudinari e creare, di conseguenza, spazio per una forma di vita più consapevole. Questo rende più forte la nostra personalità, aiuta la salute e consolida le relazioni. I 40 giorni della Quaresima offrono un contesto ideale», dice Peter Koler del Forum Prevenzione ch. L'azione "Io Rinuncio" 2019 è iniziata ieri, mercoledì delle Ceneri per terminare il Sabato santo (20 aprile). Per ciascun giorno, sul manifesto a forma di calendario, si trova una proposta di rinuncia. Anche quest'anno sarà possibile, grazie alla Caritas, partecipare al progetto "Regalare tempo". La youngCaritas e il servizio Caritas&comunità metteranno a disposizione degli interessati possibilità molto concrete per mettere il proprio tempo al servizio degli altri. Si tratterà di passare una piccola parte del proprio tempo con persone che spesso, a causa di diverse problematiche, sono escluse dalla vita sociale. Sarà così possibile distribuire pasti caldi presso le mense della Caritas, partecipare a pomeriggi di laboratori insieme alle persone ospitate nelle diverse strutture e molto altro ancora. Le persone interessate possono contattare durante tutto il periodo quaresimale l'indirizzo [gemeinschaft.comunita@caritas.bz.it](mailto:gemeinschaft.comunita@caritas.bz.it) scrivendo per oggetto "Regalare tempo", o chiamare il numero di tel. 0471 304 330.

CALCIO

## Democratico Beto O'Rourke si candida contro Trump

07 marzo 2019

### GUARDA ANCHE

da Taboola

«Io, molestato dal parroco mai ascoltato dalla Chiesa»

Viale Europa, la protesta: posta abbandonata a casaccio

Trento, vasto cordoglio per la scomparsa di Fabio Pretto

### Si alla pasta, bocciate le diete "low-carb"

Conad |

Sponsorizzato

### smart EQ fortwo lightrunner. Con Ecobonus pari a 6.000 €.

smart un marchio Daimler |

Sponsorizzato

### Nuova SEAT Arona TGI. L'unico SUV a metano.

Volkswagen |

Sponsorizzato

### Mercedes-AMG GLC 43 Coupè EXTRA. Con canone tutto incluso.

Mercedes-Benz |

Sponsorizzato

Questa Pagina utilizza Cookies propri e di terzi per offrirvi la miglior esperienza possibile. Continuando la

**Pal-V - Le consegne dell'auto volante partiranno nel 2020**

visualizzazione di questo sito prestate il Vostro consenso all'utilizzo di Cookies. [Ulteriori informazioni](#)

OK

Sponsorizzato

### **5 facili abitudini per rendere la tua routine una Healthy Routine**

Levissima |

Sponsorizzato

### **SUV Peugeot 2008. Con Ecobonus Peugeot fino a 6.000 €.**

Peugeot |

Sponsorizzato

### **Thyssenkrupp lancia la Prima Classe dei Montascale.**

ThyssenKrupp Encasa |

Sponsorizzato

### **Ecco i lavori più pagati da casa da fare anche solo con il Computer**

newsdiqualità |

Sponsorizzato

### **Università Niccolò Cusano: Eccellenza e Unicità**

Unicusano |

Sponsorizzato

### **Ford EcoSport Anticipo 0 € 229 al mese TAN 4,95% TAEG 6,60%**

Ford |

Sponsorizzato

### **Nuovo SUV Citroën C5 Aircross. Scoprilò anche domenica.**

Citroën |

Sponsorizzato

### **Nanga Parbat, individuati i corpi di Ballard e Nardi. Resteranno lassù**

ALTO ADIGE

### **Due sagome sul Nanga Parbat individuate con il telescopio**

ALTO ADIGE

Questa Pagina utilizza Cookies propri e di terzi per offrirvi la miglior esperienza possibile. Continuando la visualizzazione di questo sito prestate il Vostro consenso all'utilizzo di Cookies. [Ulteriori informazioni](#)

OK

## Brexit, parlamento britannico bocchia il 'no deal'

MONDO

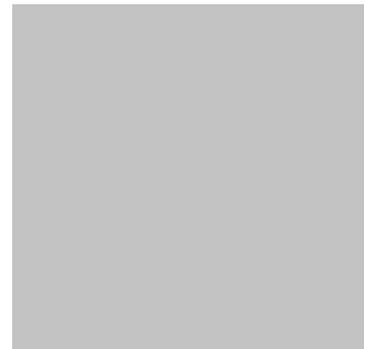


Questa Pagina utilizza Cookies propri e di terzi per offrirvi la miglior esperienza possibile. Continuando la visualizzazione di questo sito prestate il Vostro consenso all'utilizzo di Cookies. [Ulteriori informazioni](#)

OK

MONDO  
**Brexit, parlamento  
britannico boccia il  
'no deal'**

MONDO



Questa Pagina utilizza Cookies propri e di terzi per offrirvi la miglior esperienza possibile. Continuando la visualizzazione di questo sito prestate il Vostro consenso all'utilizzo di Cookies. [Ulteriori informazioni](#)

OK

Questa Pagina utilizza Cookies propri e di terzi per offrirvi la miglior esperienza possibile. Continuando la visualizzazione di questo sito prestate il Vostro consenso all'utilizzo di Cookies. [Ulteriori informazioni](#)

OK

[Altri video](#)

»

[Home](#)

[Cronaca](#)

[Sport](#)

[Cultura e Spettacoli](#)

[Economia](#)

[Italia-Mondo](#)

[Foto](#)

[Video](#)

[Prima pagina](#)

S.E.T.A. S.p.A. - Via A. Volta n. 10 - 39100 Bolzano - P.I. 00274700228

[Redazione](#) [Scriveteci](#) [Rss/xml](#) [Pubblicità](#) [Privacy](#)

Questa Pagina utilizza Cookies propri e di terzi per offrirvi la miglior esperienza possibile. Continuando la visualizzazione di questo sito prestate il Vostro consenso all'utilizzo di Cookies. [Ulteriori informazioni](#)

**OK**