

# EMOTIONALE KOMPETENZ

## DURCH DEN GEFÜHLSDSCHUNGEL: EMOTIONALE KOMPETENZ FÜR PÄDAGOGINNEN

ZWEI BLÖCKE

OKT - NOV  
2024

MERAN

 **INFO** KVVW Bildung Meran, Astrid Müller, Goethestraße 8, Meran, Tel. 0473 229 537, [meran@kvwbildung.org](mailto:meran@kvwbildung.org)

**KVVW**

## EMOTIONALE KOMPETENZ FÜR PÄDAGOGINNEN

### Beschreibung

Jede Entscheidung wird bewusst oder unbewusst von Emotionen gesteuert. Es gilt, das Bewusstsein für die unterschiedlichen Emotionen von Kindesalter an zu stärken. Wer seinen Emotionen Raum gibt, kann sie bewusster leben, bei Bedarf beeinflussen und in die Tat umsetzen. Nur jene, die Gefühle erleben und in ihrer Umwelt erfahren, entwickeln Empathie, also die Fähigkeit, sich in die Gefühlswelt anderer Menschen hineinzusetzen. Mit dieser Fähigkeit gelingt es, teilweise versteckte Signale im Verhalten anderer zu erkennen und zu erahnen, was sie wollen oder brauchen. Genau diese Fähigkeit braucht es für Beziehungen, die Grundlage für eine Zusammenarbeit, für ein Zusammenleben und auch für das Lehren und Lernen sind.

PädagogInnen kommen in Ihrem Alltag immer wieder in Situationen, die für sie emotional überfordernd sind. Es kann zu eigenen Ohnmachtsgefühlen, Gereiztheit, Anspannungen, Nervosität oder dem Gefühl der inneren Taubheit kommen. SchülerInnen und Eltern wünschen sich eine gute Ausbildung, ein positives Lernklima und eine stabile Beziehung zu den PädagogInnen.

Doch was ist emotionale Kompetenz eigentlich? Und wie kann deren Entwicklung gezielt gefördert werden?

Auf der Grundlage des von Vivian Dittmar entwickelten, konsequent praxisorientierten Kompetenzmodells führt der Referent Schritt für Schritt durch die grundlegenden Fragen:

Was ist ein Gefühl, wozu ist es da und wie entsteht es?

Wie kann es reguliert werden und warum lassen sich manche Gefühle (so) viel schlechter regulieren als andere?

Wie können wir gut mit diesen Gefühlsregungen umgehen?

Sowohl im Entwicklungsalter für Kinder und Jugendliche als auch im Berufsleben ist es wichtig, eine/n gute/n Kapitän/in zu haben. Der Umgang mit Gefühlen, die Ausbildung der emotionalen Kompetenz braucht einen Raum zum Lernen, Wachsen und Ausprobieren, damit sie sich in ihrem vollen Potential entfalten kann.

Der Lehrgang vermittelt in Theorie und Praxis einen bestimmten, achtsamen sowie sicheren Umgang mit Emotionen und Gefühlen und zeigt die grundlegenden Werkzeuge zur Entwicklung emotionaler Kompetenzen auf. Die theoretischen und praktischen Lerninhalte werden so miteinander verbunden, dass ein Handlungsrepertoire für den Umgang mit herausfordernden Gefühlen, sowohl mit eigenen als auch mit jenen von anderen Personen, aufgebaut wird.

Im Rahmen dieses Lehrgangs entwickeln die TeilnehmerInnen folgende Kompetenzen:

- ⇒ Die eigenen Gefühle wahrzunehmen und herausfordernde Gefühle im Alltag erkennen / identifizieren
- ⇒ Die Gefühle anderer zu erkennen und mitzufühlen, emotional belastende Situationen hinterfragen und erkennen
- ⇒ Emotionen und Gefühle bei sich selbst und anderen zu unterscheiden
- ⇒ Die eigenen Gefühle bewusst zu erzeugen und zu steuern, sodass sie der jeweiligen Situation mit dem Gegenüber angepasst werden können
- ⇒ Emotionale Altlasten achtsam zu entladen, ohne dass wir selbst oder andere dabei zu Schaden kommen
- ⇒ eigene (negative) Gefühle nicht als Hindernis zu sehen, sondern daraus Potentiale zu generieren.
- ⇒ die eigene Empathiefähigkeit zu stärken

# DURCH DEN GEFÜHLSDSCHUNDEL

## Übersicht Module

### Modul 1: Richtig navigieren mit dem Gefühlskompass

Das erste Modul bietet eingangs einen rationalen Rahmen für das Thema Gefühle. Anhand des von Vivian Dittmar konzipierten „Gefühlskompasses“ werden die fünf Grundgefühle Angst, Wut, Freude, Trauer und Scham durchleuchtet.

Die TeilnehmerInnen erfahren, dass jedes Gefühl eine Licht- und eine Schattenseite hat, und wie diese Seiten bewusst wahrgenommen und sich zunutze gemacht werden.

In Erfahrungsräumen wird dann auf die Qualität jedes Gefühls eingegangen und dadurch entsteht die Möglichkeit zu erkennen in welchem Bereich Lücken und wo Einseitigkeit im Ausdruck besteht.

Dieses Modul richtet sich an alle jene, die einen Einblick in die Facetten der Gefühlswelt erhalten möchten und erfahren, wie die gewonnene emotionale Kompetenz im Schulalltag angewandt werden kann.

Somit können Sie die eigene Gefühlswelt aber auch die der anderen besser verstehen.

Umfang: 14 Stunden (2 Tage)

Ort: Meran, KVW Kursraum, Otto-Huber-Straße 84

Fr, 04. Oktober 2024, 9.00 – 17.00 Uhr (1 Stunde Mittagspause)

Sa, 05. Oktober 2024, 9.00– 17.00 Uhr (1 Stunde Mittagspause)

### Modul 2: Mit schwierigem Gepäck gut umgehen lernen

Das zweite Modul richtet sich an all jene, die in die „Tiefe“ gehen möchten, und stellt die Erfahrungsebene in den Mittelpunkt. Konkret behandelt dieses Modul den von Vivian Dittmar beschriebenen „Emotionalen Rucksack“, das heißt, all jene „Altlasten“ im positiven und negativen Sinn, die wir mit uns tragen.

Die TeilnehmerInnen erfahren, was es heißt, auch mit schwierigen Gefühlen gut umgehen zu können, welches Vorgehen sich in solch herausfordernden Situationen bewährt hat, um mit sich selbst immer mehr in einer klaren, liebevollen, kreativen, freudvollen und authentischen Beziehung zu sein.

Im Berufsalltag können Sie so auch Reaktionen Ihrer Gegenüber besser einordnen.

Umfang: 14 Stunden (2 Tage)

Ort: Meran, KVW Kursraum, Otto-Huber-Straße 84

Fr, 15. November 2024, 9.00 – 17.00 Uhr (1 Stunde Mittagspause)

Sa, 16. November 2024, 9.00 – 17.00 Uhr (1 Stunde Mittagspause)

# DURCH DEN GEFÜHLSDSCHUNDEL

---

## Zielgruppe

---

Dieser Lehrgang richtet sich an PädagogInnen, ErzieherInnen, JugendarbeiterInnen, sprich an all jene, die mit Kleinkindern, Kindern und Jugendlichen in Kontakt sind.

---

## Kosten

---

**TeilnehmerInnen-Gebühr für beide Module:**

350,00 € (inkl. Unterlagen)

**TeilnehmerInnen-Gebühr für ein einzelnes Modul:**

190,00 € (inkl. Unterlagen)

Die Kursgebühr beinhaltet keine Unterkunft und Verpflegung.

TeilnehmerInnen, die beide Module besuchen, erhalten bei der Anmeldung den Vorzug.

---

## Referent

---

Christian Trebo ist Seminarleiter für soziale und emotionale Kompetenz (Assistenzen und Qualifikation bei Vivian Dittmar), absolvierte den NLP Practitioner-Lehrgang für systemische Kommunikation, Ausbildung zum Be The Change- und Wake Up Symposiumsleiter, Blockstudium für Waldorf-Oberstufenlehrer am Lehrerseminar für Waldorfpädagogik in Kassel, Bachelorstudium mit Ba. Sc.(FH) Abschluss am MCI Innsbruck (FH) Verfahrens-, Umwelt- und Biotechnik

---

## Anmeldung

---

**Anmeldung innerhalb Dienstag, 17.09.2024 erforderlich.**

Bitte fragen Sie auch nach Anmeldeschluss nach freien Kursplätzen nach!

Für Ihre Anmeldung verwenden Sie bitte das beigelegte **Anmeldeblatt**.

Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie unsere Richtlinien und unsere Teilnahmebedingungen an.

---

## Information und Beratung

---

KVW Bildung Meran  
Goethestraße 8  
39012 Meran  
Tel. 0473 229 537  
[meran@kvwbildung.org](mailto:meran@kvwbildung.org)

# DURCH DEN GEFÜHLSDSCHUNDEL

---

## Teilnahmebedingungen (gilt als integrierender Bestandteil der schriftlichen Anmeldung)

---

### 1. Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Der Vertrag über die Fortbildung kommt durch die schriftliche Annahme der Anmeldung durch die KVV Bildung VFG zustande. Der Veranstalter KVV Bildung VFG behält sich das Recht vor, über die definitive Aufnahme der InteressentInnen am Lehrgang zu entscheiden.

### 2. Leistungen

Der Umfang der vertraglichen Leistungen ergibt sich aus der Ausschreibung sowie den beigefügten Richtlinien, deren Erhalt der/die TeilnehmerIn mit seiner/ihrer Unterschrift bestätigt.

### 3. Zahlung

Die vereinbarte Gebühr ist bei Anmeldung sofort fällig.

Sollten Sie eine Rechnung benötigen, geben Sie bitte die entsprechenden Daten auf dem Anmeldeblatt an. Die Rechnung wird Ihnen nach erfolgter Zahlung zugestellt.

Unsere Bankverbindung: Raika Bozen, IBAN: IT39 T 08081 11600 0003 0004 9531; BIC RZSBIT21003

### 4. Rücktritt des/der Teilnehmer/in

Schriftliche Abmeldungen sind bis Fr., 13.09.2024 mit einer Bearbeitungsgebühr von Euro 60,00 möglich. Bei einem späteren Rücktritt wird die gesamte Gebühr einbehalten, bei vereinbarter Ratenzahlung sind die noch fälligen Raten sofort zu begleichen.

Alternativ kann direkt bei Rücktritt ein/e Ersatzteilnehmer/in vermittelt werden, welche/r die Veranstaltung besucht und die Gebühr entrichtet. Dies ist nur bis zum Beginn der Veranstaltung möglich. Eine/n solche/n wird die KVV Bildung VFG akzeptieren, sofern diese/r für die Veranstaltung geeignet erscheint und eine persönliche Anmeldung vorliegt.

### 5. Absage

Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, behält sich die KVV Bildung VFG vor, diesen Lehrgang bis Freitag, 20.09.2024 abzusagen oder gegebenenfalls zu verschieben. Bei Absage wird Ihnen die bereits bezahlte Teilnahmegebühr für eine andere KVV Bildungsveranstaltung gutgeschrieben oder zurücküberwiesen.

### 6. Programmänderungen

Die KVV Bildung VFG behält sich das Recht vor, auch kurzfristig notwendige Änderungen des Programms vorzunehmen (z.B. wegen Ausfall oder Erkrankung ReferentIn, höhere Gewalt, ...). Über eine solche Änderung des Programms wird die KVV Bildung VFG die Teilnehmenden so rechtzeitig wie möglich informieren.

### 7. Urheberrecht

Die Arbeitsunterlagen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen auch nicht auszugsweise ohne schriftliche Einwilligung der KVV Bildung VFG und der ReferentIn/des Referenten vervielfältigt oder verbreitet werden.

### 8. Datenschutz

Es wird darauf hingewiesen, dass sämtliche personenbezogenen Daten, einschließlich der besonderen Kategorien von personenbezogenen Daten (sog. sensible Daten) im Sinne der DSGVO 679/2016 zur Durchführung der Bildungsveranstaltungen, sowie für Werbezwecke, sofern Sie uns Ihre Einwilligung gegeben haben, verwendet werden. Daten werden nur an ausgewählte Auftragsverarbeiter und, bei Notwendigkeit für die Durchführung der Bildungsveranstaltungen, an Dritte weitergegeben. Sie können jederzeit Ihre Betroffenenrechte (Auskunftsrecht, Recht auf Berichtigung, Löschung und Einschränkung der Verarbeitung, Datenübertragung, Widerspruchsrecht, Beschwerderecht) ausüben, die Zustimmung für die Verarbeitung für Werbezwecke verweigern bzw. widerrufen. Den ausführlichen Datenschutzhinweis und Rechte des Betroffenen finden Sie auf [bildung.kvw.org](http://bildung.kvw.org) oder können in unseren Bezirksbüros angefordert werden.

Online-Trainings: Bitte beachten Sie, dass wir nicht vollumfänglich Einfluss auf die Datenverarbeitungsvorgänge der verwendeten Tools haben. Unsere Möglichkeiten richten sich maßgeblich nach der Unternehmenspolitik des jeweiligen Anbieters. Weitere Hinweise zur Datenverarbeitung durch die Konferenztools entnehmen Sie den Datenschutzerklärungen der jeweils eingesetzten Tools.

# DURCH DEN GEFÜHLSDSCHUNDEL

## Anmeldung: Durch den Gefühlsdschungel – Emotionale Kompetenz für PädagogInnen

Hiermit melde ich mich verbindlich zum modularen Lehrgang „Unterwegs auf hoher See – Was einen guten Kapitän/eine gute Kapitänin ausmacht“ an. Die **Teilnahmebedingungen** sind mir bekannt und werden von mir durch meine Unterschrift anerkannt. Die **Kursausschreibung** vom 15.05.2024 ist ausdrücklicher Bestandteil dieser Anmeldung.

Name, Vorname	
Straße, Nr.	
PLZ, Ort	
Telefon / Mobiltelefon	
E-Mail	
Geburtsdatum und -ort	
Steuernummer	
zur Zeit tätig als	
Persönliche Anmerkungen	
Ich benötige eine Rechnung ausgestellt auf: Firmenbezeichnung Straße, Nr., PLZ und Ort Steuernummer MwSt.-Nummer PEC Adresse/Empfängerkodex	
<p><b>Datenschutz.</b> Es wird darauf hingewiesen, dass sämtliche personenbezogenen Daten, einschließlich der besonderen Kategorien von personenbezogenen Daten (sog. sensible Daten) im Sinne der DSGVO 679/2016 zur Durchführung der Bildungsveranstaltungen, sowie für Werbezwecke, sofern Sie uns Ihre Einwilligung gegeben haben, verwendet werden. Daten werden nur an ausgewählte Auftragsverarbeiter und, bei Notwendigkeit für die Durchführung der Bildungsveranstaltungen, an Dritte weitergegeben. Sie können jederzeit Ihre Betroffenenrechte (Auskunftsrecht, Recht auf Berichtigung, Löschung und Einschränkung der Verarbeitung, Datenübertragung, Widerspruchsrecht, Beschwerderecht) ausüben, die Zustimmung für die Verarbeitung für Werbezwecke verweigern bzw. widerrufen. Den ausführlichen Datenschutzhinweis und Rechte des Betroffenen finden Sie auf <a href="http://bildung.kvw.org">bildung.kvw.org</a> oder können in unseren Bezirksbüros angefordert werden.</p> <p><input type="checkbox"/> Bitte schicken Sie mir die KVV Bildungsbroschüre kostenfrei an die angegebenen Adressdaten.</p>	
Ort, Datum	Unterschrift